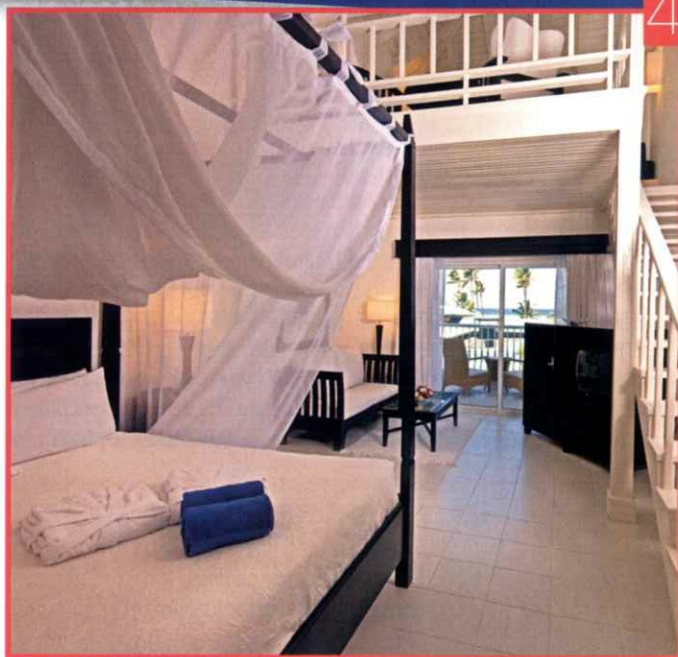
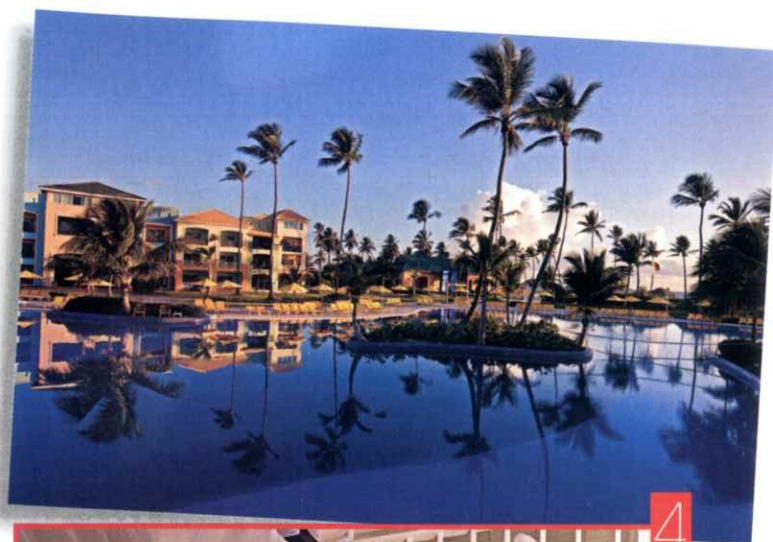
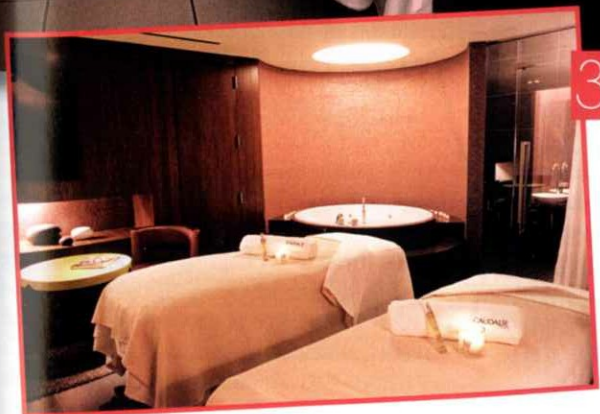


3 EN LA CIUDAD: SPA CAUDALIE HOTEL PLAZA

•One West 58th Street, Nueva York.
Tel. +212 265 3182/ www.theplaza.com

En un cuarto piso de la Quinta Avenida se encuentra el séptimo cielo. Se trata de la reciente apertura en la Gran Manzana, y en uno de los hoteles más emblemáticos, del primer **Spa Vinotherapie** en Estados Unidos. El diseño del espacio, obra de Yves Collet, arquitecto de todos los spas de la firma, se adapta a la estructura y los elementos arquitectónicos del Plaza, combinándolo con muebles de Philippe Hurel en madera y colores cálidos, inspirados en los grandes vinos. Además de los **tratamientos habituales** de vinoterapia de la firma Caudalie, se han creado dos protocolos exclusivos, la manicura y la pedicura **Fresh Grape**, cada uno de una hora de duración. Si añadimos las 14 cabinas de las que disponen (más una VIP) y los dos **hammans**, se trata, sin duda, de una escapada perfecta. ■

M.S.



4 EN LA PLAYA: OCEAN BLUE & SAND HOTEL

•Arena Gorda, Bávaro-Punta Cana, República Dominicana.
Tel. +180 947 62326/www.h10hotels.com

Pensar en los rayos del sol calentando la piel cuando aún el frío se deja sentir es todo un sueño. Por eso es todo un lujo poder pisar la arena dominicana y disfrutar de sus **paisajes tropicales** de palmeras y aguas tuquesas también fuera de temporada. Más si se es amante de los **deportes acuáticos**, pues en el Ocean Blue & Sand la oferta es amplia: se puede practicar vela, windsurf, kayak... Pero si lo que se busca es olvidarse del mundanal ruido, su spa y sus tratamientos acuden al rescate. Las zonas de relajación y la gran variedad de tratamientos, relajantes o tonificantes, hacen las delicias de los más hedonistas. ¿Un plus? El **masaje relajante** a la orilla del mar, con la brisa marina como banda sonora. ■

M.S.